



המחלקה להמטואונקולוגיה מבוגרים המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר

הדרכה למטופל המשתחרר לאחר קבלת טיפול עפ"י פרוטוקול ESHAP

כתבו וערכו:
גב' אלומה סקעת,
גב' נורית שניידר
יעוץ רפואי:
ד"ר אברהם אביגדור,
ד"ר מיכל בר-נתן

חברת

הדרכה

ירידה בספירת הדם

ירידה בספירת הדם הגורמת לאנמיה (בשפה השגורה "חסר דם"), סיכון לשטפי דם או דימום וסיכון מוגבר לזיהום. תופעה זו יכולה להתחיל מספר ימים לאחר מתן הטיפול. ערכי ספירת הדם ישובו לערכים תקינים תוך 3-4 שבועות. בתקופה זו חשוב מאוד לעקוב אחר סימנים המעידים על התפתחות זיהום כגון עלייה בחום הגוף ו/או הופעת צמרמורת. יש לשים לב להופעת כתמים בעור (כחולים או נקודות אדומות), להימנע ממגע עם אנשים חולים או מאלו שקיבלו לאחרונה חיסון פעיל (כגון פוליו). ניתן להימנע בקרבת חיות מחמד מבויתות, אך יש להימנע ממגע קרוב עימן.

בחילות והקאות

בחילות והקאות שכיחות לאחר טיפול כימי. כמו כן, כימותרפיה גורמת לשינויים בטעם והשפעות נוספות המובילות לירידה בתיאבון כיום יש תרופות נגד בחילות שעשויות למנוע או להפחית את הבחילות וההקאות. בדרך כלל הבחילות נעלמות מספר ימים לאחר הטיפול. שטיפות פה תכופות יכולות להקל על הפגיעה בטעם.

ESHAP הוא טיפול כימותרפי במחלת הלימפומה (lymphoma). הטיפול משלב מספר תרופות:

VP-16 (Etoposide)+Cisplatinum+Cytozar (Cytarabin)+Slolomedrol
תרופות אלו ניתנות במטרה להרוס את התאים הסרטניים אך הן גורמות נזק גם לתאים הבריאים.

התגובה לטיפול משתנה וכל מטופל חווה היקף שונה של תופעות לוואי. בדף מידע זה מתוארות תופעות לוואי השכיחות והמשמעותיות ביותר.

כאבים וכיבים בפה

אם יש לך כאבים בפה או שהינך מבחין בכיבים בפה, פנה לצוות המטפל. חשוב מאוד להקפיד על שטיפות פה כפי שהודרכת לבצע באשפוז.

חשיפה לשמש

התרופות הכימותרפיות עלולות לגרום לרגישות יתרה בעור על כן יש להקפיד להימנע מחשיפה לשמש. יש למרוח קרם הגנה, ללבוש בגדים עם שרולים ארוכים ולהקפיד על חבישת כובע בשעות היום.

נשירת שיער

מתחילה בד"כ 2-4 שבועות לאחר הטיפול. ייתכן שהשיער ינשור לגמרי וייתכן שתרגיש גם הידלדלות ונשירה של ריסים, גבות ושיער גוף אחר. מצב זה הוא לרוב זמני.

חוסר תחושה או עקצוץ בכפות הידיים והרגליים

הדבר נובע מהשפעה מצטברת של חלק מהתרופות במערכת העצבים. המצב משתפר בד"כ מספר חודשים לאחר סיום הטיפול. חשוב לדווח לצוות המטפל באם יופיעו תחושות אילו.

תסמינים דמויי שפעת

ייתכן שתחוש בכאבי ראש, כאבים בפרקים, שרירים, תשישות ועייפות. חשוב מאוד להרבות במנוחה. תופעה זו יכולה להמשך מספר ימים ואף יותר לאחר הטיפול.

פוריות ויחסי קרבה

התרופות הכימיות פוגעות בפוריות אולם למרות זאת מומלץ לקיים יחסי מין מוגנים ולא להרות בתקופה זו מאחר והתרופות הכימותרפיות עלולות לגרום נזק לעובר המתפתח. כמו כן, כאשר ספירות הדם נמוכות ישנה סכנה לדימומים וזיהומים בעת קיום יחסי מין.

זריקות G-CSF

באם נרשמה לך הוראה לקבלת זריקות G-CSF (בשמותיה המסחריים: Granocyte או Neupogen) יש לדאוג שהתרופה תמצא ברשותך ולתאם הזרקה ע"י אחות או לתאם איתה הדרכה להזרקה עצמית. באם הנך מועמד לאיסוף תאי אב, יש לדאוג להתחייבות מתאימה מקופ"ח. במקרה זה יש חשיבות להזריק את התרופה בשעות הערב, כדי לקבל השפעה מקסימאלית בשעת איסוף תאי האב.

טיפול בהפרשות

התרופות הכימותרפיות מופרשות דרך נוזלי הגוף (שתן, צואה, זיעה, נזול הזרע) 48 עד 72 שעות לאחר סיום הטיפול. בתקופה זו מומלץ להימנע משימוש בשירותים משותפים על מנת להגן על הסביבה מפני רעילות התרופות. במידה ואין בביתך שירותים נפרדים, יש להשתמש במיכל ההדחה של האסלה פעמיים. לאחר 72 שעות מסיום הטיפול - אין חשש ממגע.

בכל הופעה של אחד או יותר מהסימנים הבאים עליך לפנות בדחיפות לבדיקת רופא:

1. עלייה בחום הגוף מעל 38 מעלות ו/או צמרמורת.
 2. הופעת כתמים אדומים או כחולים על העור.
 3. הקאות מרובות הנמשכות ברציפות מעל 24 שעות
 4. שלשול מעל 6 פעמים ביום.
 5. אי יכולת לשתות.
 6. כל הופעת כאב חריף מהרגיל.
- בשעות הבוקר יש לפנות למרפאה ההמטולוגית. משעות אחה"צ והלילה יש לפנות למיון.

בכל מקרה שמתעוררת שאלה, אנחנו כאן לרשותך.

טלפון במחלקה 03-5302738

בברכת בריאות שלמה,

צוות המחלקה