מה חדש?

חדשות מהארץ ומהעולם

סיכום הכנס השנתי יולי 2017

בהתחשב בבקשת חברי וחברות העמותה שעלו במשובים אודות כנס 2016, הכנס השנתי התקיים השנה כולו במליאה והשתתפו בו 375 חברים וחברות. על מנת להיענות לבקשת החברים והחברות, וכדי לאפשר את קבלת מירב התקצירים שהוגשו להצגה בכנס, הוחלט לקיים את הכנס בפורמט שונה. כל ההרצאות הוצגו בפורמט קצר, מיעוטן בסגנון TED (במשך כעשר דקות כל אחת), ורובן בפורמט RAPID (במשך ארבע וחצי דקות כל אחת). לצורך כך העמותה גייסה איש מקצוע, אשר עבד באופן אישי עם כל מרצה ומרצה על מבנה ההרצאה ועל האופן בו מומלץ להציג את המסרים העיקריים של העבודה. העמותה רואה חשיבות רבה בהשקעת משאביה בלימוד אחים ואחיות כיצד להרצות באופן ענייני, מרגש ומעניין.

בין רצף ההרצאות הוקרנו שלושה סרטונים קצרים. הראשון סיכם את פעילויות העמותה לקידום הסיעוד האונקולוגי בשנה שעברה, השני ניסה לשקף טעימה מעבודתו/ה האינטנסיבית, המאתגרת והמספקת של האח/אחות האונקולוגי/ת, והשלישי הביע נקודת מבט ייחודית ומרגשת של ילדינו על עבודתנו. הכנס נחתם במופע בימתי מרתק, מעורר מחשבה, תובנות ושופע הומור הנקרא "הרשימה- מופע מהחלומות", אשר ניתן על ידי יובל אברמוביץ, שחקן, איש תקשורת, סופר ויזם.

לציון סיום שנת השלושים להקמת העמותה, חולקו סיכות עם לוגו העמותה לכל משתתפי/ות הכנס. כמו כן כל אח/ות קיבל/ה את "מחברת התודות שלי", שכללה גם פתגמים ודברי חוכמה. המחברות, שהיו לעזר גם בהרצאתו של יובל אברמוביץ, "הרשימה", הופקו באדיבות חברת "טבע".

השנה נתנו את חסותם לכנס ארבע עשרה חברות, שחלקן הציגו את מוצריהן באמצעות דוכנים כפולים. העמותה לקידום הסיעוד האונקולוגי מודה לחברות התרופות והציוד, על שיתוף הפעולה הפורה עמן במהלך כל השנה. התקבלו כארבעים וחמישה משובים. לגבי הארגון הכללי של הכנס, תכני ההרצאות ואופן הצגתן, הרצאת המליאה,

איסוף החדשות ועריכה: ליויה כסלו, אחות ראשית, האגודה למלחמה בסרטן

שעת סיום הכנס, ועמדת הרישום, ענו רוב המשיבים שהם שבעי רצון במידה רבה מאד או במידה רבה. בהזדמנות זו, ברצוננו להתנצל על הכשל שהתרחש בעניין הכיבוד של ארוחת הבוקר. הסתבר שהכשל נבע מתוך טעות ולא מכוונה תחילה. בכל מקרה, העמותה קיבלה פיצוי על כך והעניין יתוקן בשנה הבאה. זאת ועוד, בתכנון הכנס הבא, הצוות המארגן ידון ברצינות בהערות של כל משוב ומשוב, כולל הבודדות אך החשובות, שלא אִפיינו את כלל המשובים.

מישל פלג – פרס על קידום הטיפול התומך

מישל היא אחות באשפוז יום אונקולוגי ומתאמת תחום ריאה, במרכז הרפואי הדסה עין כרם. מישל מהווה גוף ידע רציני מאד ומשאב ידע עבור כל הצוות באשפוז יום, עבור הרופאים והאחיות כאחד. מישל עוסקת בטיפול פליאטיבי בכל שלבי המחלה במקצועיות רבה ובהסתמך על הספרות המקצועית, הידע והניסיון המקצועי. ראוי לציין, גם את הצטיינותה בהתמודדות עם מצבי חרום באונקולוגיה, עד כדי כך שהצוות כולו סומך על שיקול דעתה.

עבודתה מאופיינת בשילוב של מקצועיות, אמפתיה, הוּמַניות, מאור פנים, סבלנות ורגישות הראויים לציון ולהערכה. המטופלים, פעם אחר פעם, מביעים באופן עקבי את האמון בה ואת ההערכה כלפי עבודתה המקצועית והיחס האישי כלפיהם. ניכר שהיא יוצרת אווירה המאפשרת לפנות אליה ולהתייעץ עמה, בכל בעיה בה הם נתקלים.

פרופ' נחושתן חובב כותב בהמלצתו: "מישל עובדת הרבה מעבר לשעות העבודה המקובלות. שעות ארוכות לאחר שהמשמרת שלה נגמרה, תוך ניסיון לעזור ולנסות להתחיל טיפולים בהקדם... מישל מהווה, מזה מספר שנים, את עמוד התווך של הטיפול שלנו בחולי סרטן הריאה הקשים יותר ותרומתה לחולים היא עצומה".

ולסיום, אחת המטופלות (מתוך כמה מטופלים ששלחו המלצה) כתבה בין השאר: "השילוב של אחות סופר מקצועית, שמחדירה מחט גם לעקשנים שבווריידים, עם ידע רחב, אותו היא מצליחה להנגיש לחולים - כל אחד בשפתו ובדרכו, ביחד עם אנושיות, סבלנות, אנרגיה בלתי פוסקת וגם אסרטיביות כשצריך - היא שילוב שמקל עלי במידה רבה את ההתמודדות עם המחלה".

על כל אלה, הוענק לגב' מישל פלג, פרס העמותה לקידום הסיעוד האונקולוגי לאחות אונקולוגית על קידום הטיפול התומך. הפרס הוענק באדיבות חברת ניאופארם.

נעמי שושני – פרס על קידום הטיפול התומך ומחקר בטיפול תומך

נעמי היא אחות ראשית באשפוז יום המטואונקולוגיה ילדים, במרכז הרפואי הדסה עין כרם.

במסגרת תפקידיה המגוונים כאחות צוות, מרכזת תחום, סגנית אחות ראשית ואחות ראשית, פעלה נעמי ללא ליאות, בין השאר, לקידום הטיפול התומך בפדיאטריה אונקולוגית. שיפור איכות חייהם ורווחתם של הילדים והוריהם עמדו לנגד עיניה ללא הרף.

הגב' עמליה שניידר, מנהלת הסיעוד של המרכז הרפואי בהדסה עין כרם, כתבה בהמלצתה: "נעמי השתלבה, התפתחה והתקדמה במקצועה. היא הובילה, פיתחה מודל שירות ייחודי לילדים ובני משפחותיהם, שירות שהוצג בארץ ובעולם בהזדמנויות שונות. היא שותפה לפיתוח מודל אחות מרכזת תחום במחלקתה ופועלת לקידום שיפור השירות ואיכות הטיפול בילד חולה הסרטן ומשפחתו".

נעמי לא הסתפקה בשדה הקליני, ובמקביל לעבודתה עסקה גם במחקר בתחום הפליאציה, ספציפית בנושא הכאב. מטרת מחקרה היתה - לבחון את ניהול הטיפול בכאב הסרטני על ידי הורים לילדים בני שנתיים עד גיל 14 עם מחלת סרטן, באמצעים תרופתיים ולא תרופתיים בבית. מחקר שהוצג בהמשך הכנס.

יפה זיסק רני, מרצה בכירה וראש תכנית המוסמך בסיעוד קליני מתקדם, ציינה שהגב' שושני סיימה את התואר השני שלה במסלול תזה בהצטיינות. לאורך כל שלבי המחקר הגב' שושני הפגינה ידע, יכולות חשיבה קריטית והבנה מעמיקה. בנוסף, הביאה איתה ניסיון עשיר ויכולות הבנה ואמפתיה לצרכי האוכלוסיה בה היא מטפלת ואותה היא חוקרת.

על כל אלה הוענק לגב' נעמי שושני פרס העמותה לקידום הסיעוד האונקולוגי לאחות אונקולוגית, על קידום הטיפול התומך והמחקר בתחום הכאב בפדיאטריה אונקולוגית. הפרס הוענק באדיבות חברת מדיסון.

עירית שוורץ אטיאס – פרס על מחקר בסיעוד אונקולוגי

עירית שוורץ אטיאס, מנהלת הסיעוד של המחלקה האונקולוגית במרכז שניידר לרפואת ילדים. בנוסף לעבודתה המסורה בשדה הקליני, ותוך כדי לימודי התואר השני, נחשפה עירית לעולם המחקר ומאז היא משלבת אותו לצד עשייתה הקלינית.

מחקרה של עירית התמקד בהיבטים מהפסיכולוגיה

החיובית, בקרב ילדים חולי סרטן והוריהם. המחקר משלב הצצה לעולמם של הילדים המטופלים, עם זרקור על החיוביות ועל החוזקות המקלים על ההתמודדות.
ד"ר מירב בן נתן, יו"ר העמותה הישראלית למחקר בסיעוד, כתבה בהמלצתה על קבלת הפרס: "הגב' עירית שוורץ פעילה ברמה ארצית לקידום המודעות והמחקר בתחום הסיעוד האונקולוגי, הן ברמה המחקרית והן ברמת ארגון כנסים בתחום, במסגרת העמותה הישראלית למחקר בסיעוד".
נורית ברוך, מנהלת הסיעוד בבית החולים שניידר כתבה: "עירית פורצת דרך כאחות מנהלת וחוקרת בתחום אונקולוגיה בילדים, היא שותפה בהקמת היחידה למחקר בסיעוד של בית החולים וריכזה את הנושא במשך מספר שנים".
פרופ' יניב הוסיף: "אני רואה בעירית מודל לאחות העוסקת באונקולוגיה ובמקביל מובילה את השטח, תוך ביצוע מחקר אקדמי בעל השלכה יישומית משמעותית".
תמר נתנזון, מנהלת הסיעוד כתבה: "אנו ממליצים בפה אחד להעניק את הפרס לעירית על מחקרה וחתירתה לקידום היבטים של הפסיכולוגיה החיובית בתחום הסיעוד האונקולוגי הפדיאטרי. תוצאות המחקר יהוו כלים להנחיית הצוות הרב תחומי המטפל, בבניית תכנית מתאימה, שתכוון את הילד החולה והוריו למציאת אותם משאבים מקלים ואימוצם."
כמידי שנה, פרס זה הוענק בחסות האגודה למלחמה בסרטן.

מלי קושא – פרס על פיתוח שירות

מלי קושא, בתפקידה החדש כיום, היא ראש אגף הסיעוד בקופת חולים מאוחדת, אך את פרס פיתוח השירות מקבלת מלי על עבודתה ב"כללית שירותי בריאות". ההמלצה על קבלת פרס ההצטיינות כוללת פרויקטים רבים אותם פיתחה מלי, ורק חלקם המזערי מוזכר להלן.

בהמלצה על הפרס נכתב על מלי: "האישה שהעזה לחלום ותרגמה את החלום למציאות, בכך שחולי הסרטן יטופלו במסגרת הבית והקהילה בצורה מיטבית וכוללנית, מרגע גילוי המחלה, במהלך תקופת הטיפולים, בעת הישנות המחלה ובסוף החיים. היא ידעה לחזות את העתיד בכך שיצרה אותו. היא יצרה מציאות נפלאה ובנתה תשתית מקצועית לשירות אונקולוגי במחוז מרכז, שבהמשך התפתח וגדל. תרומתה של מלי גדולה ועצומה, הן במעגלים בהם עבדה במחוז והן בהנהלה הראשית, במשרד הבריאות, בוועדות האתיקה ובמסגרות נוספות שהכתיבו מדיניות במטופלים אונקולוגיים".
בין השאר, הקימה מלי את מוקד האחיות האונקולוגי החלוצי הראשון, בשיתוף ובמימון האגודה למלחמה בסרטן, תכנית חדשנית פורצת דרך, שעד אותה עת לא הייתה כמותה בישראל ומאז מהווה התכנית מודל לאחרים. היא גם חקרה את השפעת המוקד האונקולוגי התומך על תוצאים שונים. בנוסף, פיתחה מוקד אונקולוגי למחלימים מסרטן, גם הוא בשיתוף ובמימון האגודה למלחמה בסרטן. על כל אלה הוענק לגב' מלי קושא פרס לאחות אונקולוגית על פיתוח שירות. הפרס הוענק באדיבות האגודה למלחמה בסרטן.

ליאב לביא – פרס לסטודנטית על עבודה בתחום הסיעוד האונקולוגי

כמידי שנה, העמותה לקידום הסיעוד האונקולוגי מעניקה פרס לסטודנטית, על עבודה בתחום הסיעוד האונקולוגי.
השנה מוענק הפרס לסטודנטית ליאב לביא, מבית הספר לסיעוד בהדסה, על עבודתה, שהתמקדה בהיבטים פסיכוסוציאליים של מחלת הסרטן בעת עבודתה במחלקה ההמטולוגית.
העמותה לקידום הסיעוד האונקולוגי, מאחלת לליאב לביא הצלחה רבה והגשמת שאיפותייך בדרכך המקצועית.

קורס בנושא גנטיקה לאחיות חברות העמותה לקידום הסיעוד האונקולוגי

בחודשים אפריל ומאי 2017 נערך קורס לאחיות, במסגרת פעילויות העמותה לקידום הסיעוד האונקולוגי, בנושא "היבטים גנטיים של מחלת הסרטן". הקורס התקיים באדיבותה הרבה של חברת "AstraZeneca" בהוד השרון. קורס מיוחד זה, בן שלושה מפגשים, כלל הרצאות שניתנו על ידי מיטב המומחים בתחום ואף דיונים אינטראקטיביים. היום הראשון כלל הרצאת מבוא כללית, בנושא גנטיקה וסרטן על ידי ד"ר רינת ברנשטיין. לאחר מכן התמקדה ד"ר יעל גולדברג בהרצאתה על מחלות גנטיות של נשים המאובחנות עם סרטן נשי. בהמשך סיפרה גב' ויקטוריה טקץ, אחות אחראית בטיפול יום גינקו-אונקולוגי בתל השומר, על תפקיד האחות בהיבט הגנטי בטיפול באנשים המאובחנים עם סרטן. לאחר מכן התקיים פאנל בנושא סוגיות דתיות בהקשר למחלות גנטיות - פאנל מרתק שבו השתתפו השייח מאמון מטאוע, ד"ר לפילוסופיה, הכומר ד"ר איתן לה-פיקאר, חבר המועצה לאתיקה של הכנסת והרב דוד בנימין, משיב במכון פועה. במסגרת הפאנל הועלו לדיון סוגיות חשובות שכולנו מתמודדים איתם, בארצנו הרב-תרבותית והרב-דתית. הרצאת הסיום באותו יום ניתנה על ידי ד"ר רקפת שטוירמן בנושא תפקיד היועצת הגנטית. המפגש השני החל בהרצאתה של פרופ' תמר פרץ, בנושא תורשה ומחלות סרטן והמשיך בפאנל רב מקצועי שכלל את פרופ' פרץ מההיבט הרפואי, ד"ר שלומית פרי מההיבט הפסיכו-אונקולוגי וד"ר פנינה מור, אחות המרכזת את המרפאה הגנטית במכון נוגה בבית החולים שערי צדק בירושלים. לאחר מכן ד"ר שלומית פרי, כעובדת סוציאלית פסיכו-אונקולוגית, נתנה הרצאה בנושא היבטים חברתיים של גנטיקה וסרטן וד"ר פנינה מור נתנה הרצאה בנושא "ייעוץ גנטי: מה הן זכויותיך?". לסיום יום זה סיפרה הגב' כרמית כהן על פרויקט האגודה למלחמה בסרטן הנקרא "הסיכון שבסיכוי" של האגודה למלחמה בסרטן שמטרתו להעלות את המודעות לחשיבות ביצוע בירור גנטי, לחולות סרטן שד וסרטן שחלה ולסייע בביצוע הבירור .לסיום היום צפינו בסרטונים מקצועיים רלוונטיים לנושא הקורס.

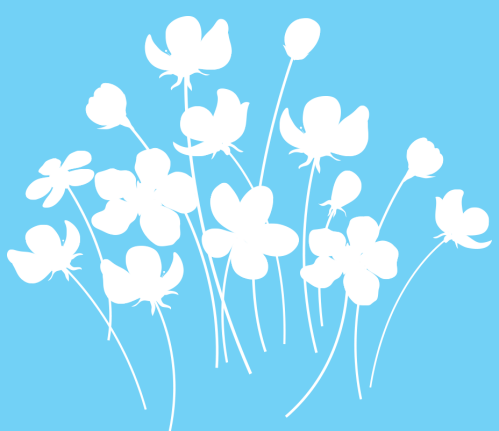
יום ההשתלמות השלישי והאחרון החל בהרצאתה של ד"ר נעמה צבי, על רפואה מותאמת אישית והקשרה לגנטיקה. בהמשך הוצגה עדות מרשימה ומרגשת, של מטופלת שאובחנה כנשאית, שדיברה באופן גלוי ופתוח מה היו השלכות הנשאות הגנטית והמחלה עליה ועל לבני משפחתה. היא חלקה עם משתתפי הקורס תכנים אישיים ופרטיים, שגרמו ללא מעט מהם להזיל דמעה. הרצאת סיום הקורס ניתנה על ידי פרופ' איתן פרידמן, בנושא "חידושים בטיפול ובאבחון גנטי בסרטן ומבט לעתיד".

באמצעות המשוב שקיבלנו, ניכר שהקורס זכה להדים חיוביים מאד מרובם המוחץ של המשתתפים. תודתנו נתונה כמובן למרצים, לחברת AstraZeneca המארחת והתומכת, וכמובן למשתתפי הקורס - האחיות הנפלאות שלנו.

כתבו: **שרית כדורי** ו**ד"ר אילנה קדמון** - מרכזות הקורס וחברות הוועד המנהל של העמותה לקידום הסיעוד האונקולוגי.

הודעת תיקון

מערכת הביטאון מודיעה על השמטת שמה של העובדת הסוציאלית, **גב' אנה קוצ'ין**, כשותפה בכתיבת המאמר: "גיבוש צוות: האם מצאנו את הסוד למניעת שחיקה בצוות המטפל?", שנכתב בשיתוף הלנה קן דרור, יבגני פרנק קמנצקי ורות רדיאנו, בביטאון הסיעוד האונקולוגי, כרך כ"ח(1), יוני 2016.



תודה

לאגודה למלחמה בסרטן

על הסיוע בהפצת העיתון ובקיום פעולותיה השונות של העמותה

האגודה למלחמה בסרטן מרכינה ראש בצער רב ובהערכה שאין לה גבול, על פטירתה של **ד"ר פרנסין רובינסון**, יוזמת ומנהלת בהתנדבות של פרויקט "להיראות טוב להרגיש טוב יותר"
01/08/2017

האגודה למלחמה בסרטן מרכינה ראש בצער רב ובהערכה שאין לה גבול, על פטירתה של ד"ר פרנסין רובינסון, יוזמת ומנהלת בהתנדבות של פרויקט "להיראות טוב להרגיש טוב יותר".

ד"ר פרנסין רובינסון, בת 68 במותה, אם ל-3 וסבתא לנכדים, בעלת תואר שני במדעי המדינה, בספרות אנגלית ו-Ph.D בניהול חינוכי, החלה להתנדב באגודה לפני 21 שנים. לאחר שהחלימה מסרטן השד, היא התנדבה לסייע לנשים שמתמודדות עם המחלה במסגרת פרויקט "יד להחלמה" של האגודה. באחד מביקוריה בארצות הברית, נחשפה לפרויקט "Look Good Feel Better", והחליטה להקים את הפרויקט בישראל, במסגרת האגודה למלחמה בסרטן. עם חזרתה לארץ, החלה בגיוס קוסמטיקאיות, שהסכימו להתנדב ולהעניק טיפולים קוסמטיים אישיים למטופלות בעת קבלת הטיפולים בבתי החולים או בקהילה. במקביל, גייסה תרומות מחברות קוסמטיקה, וכך הצליחה לייסד את הפרויקט באגודה. פרנסין הצליחה להוביל את הפרויקט בהתנדבות, במסירות וללא לאות, במקביל לעבודתה כראש המחלקה ללימודיים כלליים במכון הטכנולוגי בחולון.

עם השנים, ביוזמתה של פרנסין, התרחב הפרויקט לתחומים נוספים: איפור, טיפוח השיער, שימוש בפאות, טיפול קוסמטי למתבגרים, גברים, וגם לאימהות לילדים חולים. בזכות פועלה וחזונה, אלפי חולי סרטן בכל שנה נהנים מפינוק מבורך והפוגה נעימה, בתוך שגרת הטיפולים המתישה. הפרויקט פועל כיום ב-40 מרכזים רפואיים ברחבי ישראל וסניפים של האגודה למלחמה בסרטן, כאשר כל הפעילות במסגרת האגודה ללא תשלום.

פרנסין הקפידה להגיע מדי שבוע, במסירות ובהתמדה, בהתנדבות מלאה, לאחד המרכזים הפזורים בארץ. תמיד נשארה חדורת מוטיבציה וגייסה את היצירתיות והמעוף שלה לעשייה מתמדת.

לפני מספר שנים חזרה מחלת הסרטן ופרנסין יצאה להתמודדות נוספת. למרות התקופה הקשה והטיפולים, היא המשיכה ללא לאות לפתח את הפרויקט, ליזום, לגייס, להתעניין ולקדם. תמיד הסתכלה קדימה, על הסדנה הבאה, על המאפרת הבאה שתגייס לשירות. גם השבוע, סייעה בארגון סדנת "להיראות טוב להרגיש טוב יותר" במסגרת נופש משפחות של האגודה, למשפחות בהן ילד חולה סרטן.

"אני אומרת תודה לאל על מה שיש לי, ותודה לאל שאפשר לעזור לאחרים", ענתה פרנסין במסגרת ראיון אמה, לאחר זכייתה במגן שרת הבריאות למתנדבים מצטיינים בשנת 2014.

נזכור אותה כך תמיד. יהי זכרה ברוך.